ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Сентябрь (01.09.2020г – 11.09.2020г)

|  |  |
| --- | --- |
| ***I НЕДЕЛЯ*** | ***II НЕДЕЛЯ*** |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** | ***Выход, гр.*** | ***ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)*** | ***Выход, гр.*** |
|  |  | *Сосиска отварная* | *100* |
|  |  | *Макароны отварные с маслом* | *150* |
|  |  | *Конфитюр /повидло* | *20* |
|  |  | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
|  |  | *Чай с сахаром* | *200* |
|  |  |  |  |
| ***ВТОРНИК (01.09.2020г)*** |  | ***ВТОРНИК (08.09.2020г)*** |  |
| *Омлет с помидорами* | *150* | *Омлет натуральный* | *150* |
| *Масло сливочное порциями* | *20* | *Фрукты в ассортименте* | *150* |
| *Фрукты в ассортименте* | *150* | *Сыр порциями* | *20* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Масло сливочное порциями* | *20* |
| *Чай с лимоном*  | *200/7* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
|  |  | *Какао с молоком* | *200* |
| ***СРЕДА (02.09.2020г)*** |  | ***СРЕДА (09.09.2020г)*** |  |
| *Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с бананом* | *200* | *Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком* |  *150/30* |
| *Фрукты в ассортименте* | *100* | *Сыр порциями* | *20* |
| *Сыр порциями* | *20* | *Фрукты в ассортименте* | *150* |
| *Масло сливочное порциями* | *20* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Чай с лимоном* |  *200/7 200/7* |
| *Чай с молоком* | *200* |  |  |
| ***ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)*** |  | ***ЧЕТВЕРГ (10.09.2020г)*** |  |
| *Запеканка «Творожная сказка» со сгущенным молоком* |  *150/30* | *Каша пшенная молочная жидкая* | *200* |
| *Фрукты в ассортименте* | *150* | *Фрукты в ассортименте* | *100* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
| *Чай с лимоном* |  *200/7 200/7* | *Масло сливочное порциями* | *20* |
|  |  | *Чай с сахаром* | *200* |
|  |  |  |  |
| ***ПЯТНИЦА (04.09.2020г)*** |  | ***ПЯТНИЦА (11.09.2020г)*** |  |
| *Овощи натуральные свежие (помидоры)* | *60* | *Овощи натуральные свежие (огурцы)* | *60* |
| *Гуляш (свинина)* | *75/75* | *Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)* | *75/75* |
| *Рис отварной с маслом* | *150* | *Пюре картофельное с маслом* | *150* |
| *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* | *Хлеб пшеничный/ржаной* | *30/20* |
| *Компот из кураги* | *200* | *Компот фруктово-ягодный (вишня)* | *200* |
|  |  |  |  |