

## Наркотики и дети. Как уберечь ребенка от наркотиков

Страшное, жуткое сочетание слов - [наркотики и дети](#), заставляющее больно сжиматься сердце от страха за их будущее. Что заставляет милых, добрых, улыбчивых деток становиться агрессивными, раздражительными, безразличными, готовыми на многое ради очередной дозы?

На протяжении всей истории человечество искало различные способы отстраниться от окружающей реальности. Многие наркотические вещества были известны еще в древнем мире, их использовали шаманы при различных обрядах или принимали воины перед битвой для того, чтобы не испытывать страха перед врагом.

В настоящее время **проблема наркомании** стоит очень остро, ежегодно сотни тысяч людей погибают из-за пристрастия к наркотикам. Особое волнение вызывает тот факт, что наркомания становится все более «молодой», кроме сигарет и алкоголя, многие школьники уже в подростковом возрасте пробуют наркотики.

### Употребление наркотиков детьми

В настоящее время пристраститься к наркотикам может как ребенок из неблагополучной семьи, так и ребенок богатых родителей. Дети из малообеспеченных семей ищут новые способы получения удовольствия и не хотят выглядеть трусами перед своими друзьями. Несмотря на то, что вдыхание паров различных токсичных веществ уже не пользуется такой большой популярностью у подростков, многие из них все еще стараются «поймать кайф» от *вдыхания паров клея «Момент»*.

В некоторых случаях на смену токсичным веществам приходят *наркотические вещества, которые содержатся в различных лекарственных препаратах*. Несмотря на запрет отпуска без рецептов целого ряда лекарственных препаратов, многие фармацевты в погоне за прибылью продают их подросткам, прекрасно осознавая, что данные лекарства приобретаются отнюдь не для лечения.

Одной из огромнейших проблем в нашем государстве является продажа наркотических веществ, которые не запрещены действующим законодательством. Одним из таких веществ является [насвай](#), который можно приобрести на рынках во многих городах у торговцев специями.



Дети из состоятельных семей приобщаются к наркотикам несколько иным способом: клубная жизнь подразумевает под собой активное участие в ночной жизни, для того, чтобы поддерживать себя в тонусе, многие подростки начинают принимать различные *амфитамины* и другие препараты, которые могут избавить человека от сна и стимулировать его активность.

Постепенно дети богатых родителей переходят на более дорогостоящие наркотики, например, *героин*, который в течение нескольких месяцев может убить человека. «Пересев» на героин, молодые люди начинают вести антиобщественный образ жизни, допуская различные преступления или, находясь в постоянном поиске замены наркотика.

Еще одним «лёгким» наркотиком, в зависимость от которого попадают многие молодые люди, являются наркотические вещества растительного происхождения, в том числе,

и *марихуана*. Растаманская культура пользуется огромной популярностью у молодежи, и далеко не всегда ограничивается музыкой и оригинальным способом одежды.

После того, как ребенок попробовал наркотики, он редко может самостоятельно справиться с данной проблемой. Как правило, он может в любой момент приобрести наркотик, имея наличные деньги или ценные вещи. Драгдиллеры работают не только в клубах и темных подворотнях, многие из них, не таясь, продают наркотики около школ и других учебных заведений. Многие наркоманы прекрасно знают, где находятся притоны, в которых можно получить в долг порцию наркотика или же приобрести заменитель наркотического вещества.

Проблемы, которые могут вызвать прием наркотиков, известны практически всем: наряду с падением успеваемости, употребление даже «легких» наркотических веществ может привести к возникновению хронических заболеваний или смерти ребенка.

## Как уберечь детей от наркотиков



Родителям школьников, не смотря на огромную занятость на работе, [Дом советов](#) рекомендует быть более внимательными к своим детям, для того, чтобы прервать прием наркотических веществ на ранних стадиях или, что намного важнее, не допустить подобной ситуации.

Прежде всего, родителям стоит рассказать своим детям о вреде наркотиков, в случае, если ребенок начинает неадекватно себя вести при разговоре о наркотиках. Данная реакция ребенка должна насторожить родителей. Кроме того, наркоманы чаще всего

не принимают активного участия в жизни семьи, смотрят на окружающих невидящим взглядом и часто не выполняют поручения, которые дают им родители, они ко многому безразличны.

Вторым признаком приема наркотиков подростками являются резкие перепады настроения, которые могут варьироваться от ничем не спровоцированной радости и заканчивая истериками или агрессией. Также, неожиданно появившиеся проблемы в учебе ребенка или при общении со сверстниками могут указать на проблемы с наркотиками у подростка.

Изменение ритма сна у подростка также может быть связано с приемом наркотиков. Например, если в течение дня ребенок был медлителен или несколько заторможен, а при возвращении с вечерней прогулки становится бодрым и активным, и всю ночь ребенок слушал музыку, смотрел телевизор или играл в компьютерные игры - этот факт должен навести родителей на размышления.

Еще одним признаком употребления наркотиков также является изменение аппетита ребенка. В течение нескольких дней он может ничего не есть, но затем неожиданно набросится на пищу. Кроме того, стоит обращать внимание на манеру приема пищи - ребенок может более быстро и агрессивно есть после приема различных наркотиков.

Важно обращать внимание на кожный покров ребенка. Некоторые родители не могут сразу заметить проколы от иглой шприца или покраснения, или иные изменения кожи. Кроме того, стоит обратить внимание и на личные вещи ребенка, в некоторых случаях начинающие наркоманы могут хранить наркотические вещества на видном месте. Конечно же, не стоит осматривать или обыскивать ребенка после каждой прогулки, но

наличие предметов, которые могут быть использованы для приема наркотиков, должны навести вас на размышления.

Не стоит приставать к ребенку с расспросами в том случае, если вы заметили что-то необычное в его поведении, возможно, это связано с подростковыми проблемами! Если вы увидите определённый комплекс признаков, указывающих на возможность наркомании, необходимо поговорить с ребенком или обратиться к врачу. Будьте тактичны, доверяйте своему ребенку, уважайте его личное пространство, но в наше непростое время всегда нужно быть начеку!



Лечение наркомании является очень сложным процессом, принимать участие в котором должен не только врач и наркозависимый человек, но и вся семья. Создание условий, при которых ребенок не сможет употреблять наркотики, является одним из лучших способов профилактики и лечения наркомании. Постарайтесь, чтобы жизнь вашего ребенка была интересной и разнообразной, уделяйте как можно больше внимания ребенку, искренне интересуйтесь его проблемами.

Будьте для него не только родителями, но и друзьями, которых он пускает в свой внутренний мир, которым полностью доверяет. Такая забота о подростке поможет не только избежать возникновения пагубных привычек, но и позволит вырасти вашему ребенку сильным, уверенным, успешным человеком.